

Kuschelnews JUNI/ JULI 2008

www.koelner-kuschelparty.de

Kontakt: info@koelner-kuschelparty.de

Tel.: 0 22 02/28 48 48

Last call: 3 Stunden zuvor:

01 72/1 79 45 50

Nächste Partys: Beginn: 19.30

21. Juni 12. Juli 2. August



Herausgeber: Kölner Kuschelstelle Gierather Str. 70 51469 Bergisch Gladbach

Tel.: 0 22 02/28 48 48

E-Mail: shanti@tarasattvatantra.de

Der Inhalt:

A/ Ausblick 2008 Kuschelparty in Köln

B/ Partyberichte 3. Mai und 24. Mai, 7. Juni

C/ Zahlen und die Kölner Kuschelstatistik!

D/ Party-Termine bis Dezember 2008!!

F/ KÖLNER KUSCHELTUNNEL und ein toller BLOG

Bericht Party 3. Mai 2008 (No. 60)

Die „Berliner Tunnel“-Party

Bei der 60. Kölner Kuscheiparty hatten wir besondere Gäste Rosi Doebner und Peter kamen aus Berlin bzw. Frankfurt um einfach mal vorbeizuschauen und mal das machen zu können, wozu wir auch selten bis nie (sagt das Sommerkrokodil) kommen: auch KuscheIn und nicht leiten.

Roswitha und ich packten den „KuscheItunnel“, eines unserer Kölner „Original-Besonderheiten-Spiele“, zur Feier der **Nr. 60** aus und so hatten wir alle eine Riesenmenge Freude mit der extralangen Berührungsreise für alle. Fotos, die das zeigen, gibt es von einer anderen Veranstaltung in einer der nächsten Ausgaben, da wir im Mai und Juni keinen rechten Zug um zum Fotografieren hatten oder vielleicht einfach nicht stören wollten.



Den KuscheItunnel beschreiben wir übrigens auch in dieser Nummer ein wenig genauer, um zu verdeutlichen: eine Kuscheiparty ist auch eine Menge Freude und Spass, hat auch tanzbare und bewegliche Aspekte und nicht nur „einhämmernde“ Krokodilsbeisser, wie der Spiegel in seiner Studenten.- Ausgabe und der Online - Version neulich schrieb: Besonders viel Mühe gab ich mir mit dem tanzbaren Abgang dieses Mal, denn ein echt Sommerkroko weiß doch nur zu gut, wie Kroko die Menschen wieder auf die Beine bringt.



Bericht Party 24. Mai 2008 (No. 61)

Die „entspannte -Sommer-Reise“-Party

Ok, Ok ob man/frau das, was an diesem KuscheIsamstag geschah, entspannte Sommerreise nennen kann, was wir am 24. Mai erlebt haben, das kann man sehen, wie man mag.

Wer schon mal bei uns war, der weiß: Es gibt ein paar Inseln mit Themen. Ein Thema ist das Raufen oder Jungle, wie wir es auch nennen. Meist ist da außer vielleicht am Anfang nicht so viel los.

Mehr als 7- 8 Rauflustige waren da selten. Aber an diesem Sommertag waren es geschlagene 17 Menschen, die die kleine Fläche übersäten. Übersäten ist der falsche Ausdruck: sich auf dem kleinen Quadrat durcheinanderwirbelten, - knoteten, - drehten und dabei spaßvoll kuschelten Nach einer halben Stunde war der Spuk vorbei.

Erstaunlich auch immer wieder für mich, dass die Stillkuschler woanders sich kaum stören lassen und in diesem Fall stören ließen.



Danach war alles superentspannt, so dass ich zum Ende wirklich Auflösungsprobleme seitens meiner DJ- CROC- Music- Machine hatte.

Bericht Party 7. Juni 2008 (No. 62)

Die Regeln- und alles in 8 Minuten -Party

Sonst dauern die Warn-ups und Vorstellung der Regeln immer etwas länger, aber gestern war mir nach Hochgeschwindigkeit und mehr Kuschelzeit geben.

So fix wie nix gings durch die Regeln (Okay, wir hatten auch nur einen ganz neuen Mitkuschler- alle anderen waren schon mindestens 1mal da gewesen).

So ergaben sich 30 Minuten mehr Freikuscheln und da ich meinen sommerlichen Tag hatte, erlaubte ich mir eine nicht so massiv tanzauffordernde Endstimmung, warf die Qntal Translucida drauf, die ich grade im Tantra- Newsletter besprochen hatte und gab einen sanften Übergang.

Der Kaiserwalzer von Strauss (eine Hommage an die beginnende EM) beendete dann den Abend der zutiefst entspannten und strahlenden Gesichter, auch wenn am nächsten Morgen eine Teilnehmerin sich mit ziehender Achillesferse meldete. Zu intensiv gekuschelt, fragte sich das Krokodil?



Roswithas „Wünsch-dir-was“ Spiel und meine spaßigen Anfangsalbernheiten, sorgten ebenso für gute Atmosphäre wie die natürliche Ventilation der Balkontür im Flur.

Zahlen von den letzten Kuschelpartys

7:Juni

Anmeldungen: 42 Gäste:

19 weiblich, 23 männlich

Jüngste Person: 25 Älteste Person: 61

Altersdurchschnitt: jung bis mittel

Musik: Shanti 100 %

Programm/Conference: Roswitha(80%) und Shanti

Baywatch: Shanti/Roswitha

Beginn: 19.30 Offizieller Schluss: 23:08

plus: Nachkuschelzeit 18 Minuten !!!

Positives Feedback: Am Tag 99%,

Längste Feedback-Mail: 3 Seiten

Gesamtdauer aller Telefonate danach: Minuten

Gesamtdauer aller Gespräche danach: Minuten

Fernsehen, Rundfunk und Presseanfragen:

62, davon zugelassen für die Party sieben.

Mit uns geführte Interviews:

für ein Feature zum Thema Haut (in WDR 5), zum Jubiläum 1 Jahr KUPA

(RADIO KÖLN & Eins Live)

Feature DOM RADIO

von der NRZ

der WAZ

einem saarländischen Rundfunkanbieter

der Kölner OSHO Times

und

der UNI- Ausgabe (Studenten) der Zeitschrift SPIEGEL

Journalisten-Undercoverbesuche: 9

Zahlen von den letzten Kuschelpartys

3:Mai

Anmeldungen: 51 Gäste: 45
21 weiblich, 24 männlich
Jüngste Person: 21 Älteste Person: 59
Altersdurchschnitt: jung bis mittel
Musik: Shanti 100 %
Programm/Conference: Roswitha(50%) und Shanti(50%)
Baywatch: Shanti (80%) Roswitha (20%)
Beginn: 19.30 Offizieller Schluss: 23:00
plus: Nachkuschelzeit 5 Minuten
Positives Feedback: Am Tag 99%,
Längste Feedback-Mail: 3 Seite
Gesamtdauer aller Telefonate danach: 42 Minuten
Gesamtdauer aller Gespräche danach: 77 Minuten

24.Mai

Anmeldungen: 40 Gäste: 39
19 weiblich, 20 männlich
Jüngste Person: 21 Älteste Person: 61
Altersdurchschnitt: mittel
Musik: Shanti 100 %
Programm/Conference: Roswitha(50%) und Shanti (50%)
Baywatch: Shanti/Roswitha
Beginn: 19.36 Offizieller Schluss: 23:07
plus: Nachkuschelzeit und Tanzzeit 15 Minuten
Positives Feedback: Am Tag 99%,
Feedback-Mails gesamt : 3 Seiten
Gesamtdauer aller Telefonate danach: 65 Minuten
Gesamtdauer aller Gespräche danach: 46 Minuten

Kölner Kuschelstatistik!

2716 Menschen haben auf 62 Veranstaltungen miteinander gekuschelt. 3119 Personen haben sich angemeldet. Und manche anscheinend (noch)nicht getraut. Sie sind herzlichst willkommen, trotzdem zu kommen (keine Scheu), ebenso wie alle Neuen willkommen sind.

Zeit:

Die durchschnittliche Veranstaltungszeit beläuft sich mit Nachkuscheln auf 3:44 Minuten

Jüngste Person: 18

Älteste Person: 84,9

Bandbreite:

14 (September 05) bis 61 (Februar 07)

Wiederkommen:

Viele Cuddler sind echte Dauergäste. Den Rekord hält eine männliche Person mit 59 aus 62, gefolgt von 1 Mann mit 54 aus 62, 4 Personen mit 51 aus 62 und einer riesigen Menge von weiteren Dauergästen oder Wiederholungs-Kuschlern.

Mails und Telefon: Mit vielen Cuddlern gibt es ausgedehnten E-Mail-Verkehr oder auch Telefonate untereinander nach, vor und zwischen den Partys. Uns freut das, da wir „Community-Typen“ sind und gern Gemeinschaft „stiften“. Ideen: Auf jeder Party gibt es zum Einkuscheln Spiele, um näher zueinander zu finden; bis jetzt hatten wir dazu ca. 84 zündende Ideen.

Journalisten-Undercoverbesuche: 9

Feedback jeder Art (auch wem es nicht gefallen hat) und Fragen aller Art (auch von Interessierten) sind herzlichst willkommen!

Am einfachsten ist der Weg per E-Mail. Das gilt auch für Anmeldungen!

KUSCHELTUNNEL

Kochrezept für einen Kuschtunnel Original aus der Kölner Kuschtküche von Roswitha

zuerst gekocht im Januar 2006

Man nehme

einen 160 qm grossen Tanzraum,
viele Kuschtmatten und ungefähr 30 bis
40 Teilnehmer, sowie ca. 35 Minuten
Lebens- und Kuschtzeit.

Lasse die Teilnehmer bis 2 zählen und
stelle sie so gegeneinander, dass in der
Mitte gegenüber genügend Platz für eine
Person bleibt.

Schaut, dass keine störenden Säulen oder
ähnliches im Weg steht.

Lasse die erste Person durch den Tunnel
laufen und gebe ihr die Berührungen in
der Umsicht und Achtsamkeit, die du
auch gerne hättest.

Beachte bitte auch die Tabuzonen und
spare sie aus.

Wenn der erste ungefähr bei dem 6. Paar
ist schicke den / die nächste.

Am Ende des Servieren denke bitte daran,
dass genügend Platz zum Liegen für alle
bleibt.

Ach, und wenn du im Tunnel bist und
jemand langsamer ist:

Überholen uns Kuschtkontakt auch
untereinander ist total ok.



EINTOLLER BLOG

<http://www.hugthemonkey.com/>

Unter der oben genannten Webadresse
schreibt die Journalistin Linda Kucinkas
schon seit längerem ein Blog zum Thema
Oxytocin. Eine Buchveröffentlichung unter
dem Titel Love Chemistry plant sie für
2009.

In diesem Blog gibt es immer Neues zum
Thema Oxytocin und Kuschteln zu lesen.

„Eintrag vom 6. Juni 2008

Wie man Oxytocin im Augenblick erhält

Es gibt viele Arten, eine natürliche
Oxytocinfreigabe zu erfahren, ohne alles
zu kaufen. In meinem Buch (Chemie de
Bindung April 2009) erkläre ich die
Antwort des Oxytocin.

Ein Hypothalamus der kein Oxytocin
freigibt, stirbt ab.

Um den sozialen Nutzen des Oxytocin zu
erhalten, versuchen Sie eine oder mehrere
von folgenden Dingen. Wenn Sie können,
tun Sie mindestens 15 Minuten dieses und
nichts anderes:

CUDDLE (Kuschteln)

Singen Sie in einem Chor

Halten Sie ein Baby

Streicheln Sie einen Hund oder eine Katze *

Führen Sie eine großzügige Tat durch *

Beten Sie *

Machen Sie Liebe *

Haben Sie einen Orgasmus (alleine oder
mit jemand anderem).“

Zitat Ende

Viel Spaß beim Lesen oder abonnieren des
Blog.

Musik gibt es wieder in der nächsten
Ausgabe.

FOTOS VON DER KUSCHELPARTY

Impressionen vom APRIL

Berührungsräume am helllichten Tag



Alle Termine 2008

JUNI 2008			
Sa 7.6	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
Sa 21.6	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
JULI 2008			
Sa 12.7	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
		mit Vetretungscrew	
AUGUST 2008			
Sa 2.8	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
Sa 16.8	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
SEPTEMBER 2008			
Sa 6.9	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
Sa 27.9	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
OKTOBER 2008			
Sa 11.10	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
Sa 25.10	18.00/21.30 0	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
NOVEMBER 2008			
Sa 8.11	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
Sa 22.11	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
DEZEMBER 2008			
Sa 6.12	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
Sa 20.12	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty