

# Kuschelnews

## AUGUST 2010



### Die Kölner Kuschelparty

Nächste Partys im TOR28 in KÖLN:

Samstag 28. August Samstag 11. September

Freitag 24. September 5 Jahre Kölner Kuschelparty! **TERMINÄNDERUNG** und mehr...

#### SPECIALS:

Sonntag 29. August 11.00 /19.00 TARA SATTVA SOMMERFEST

Sonntag 12. September Teilnahme an „Das Tor tanzt“ Tag der offenen Tür in Köln im Tor28  
Der KUSCHLIGE EVENT

Nährende NÄHE mit LIVE MUSIK von Arjuna Pinel und Shakya Matthias Grahe

Samstag 18. September

11.00/18.30 „Berührungsräume“ **TERMINÄNDERUNG** Tagesseminar



Herausgeber: Kölner Kuschelstelle

Gierather Str. 70 51469 Bergisch Gladbach [www.koelner-kuschelparty.de](http://www.koelner-kuschelparty.de)

Tel.: 0 22 02.28 48 48

E-Mail: [info@koelner-kuschelparty.de](mailto:info@koelner-kuschelparty.de)

5 Jahre Kölner Kuschelparty - Am 14. September 2005 begann es!

Anmeldenummer in den letzten drei Stunden: 0172.1794550

PDF wurde mit pdfFactory-Prüfversion erstellt. [www.context-gmbh.de](http://www.context-gmbh.de)

## TERMINE MIT LIVE-MUSIK



Wir laden zum Jubiläum der Kölner Kuschelparty im September (am 14. 9. 2005 war die erste!) ein.

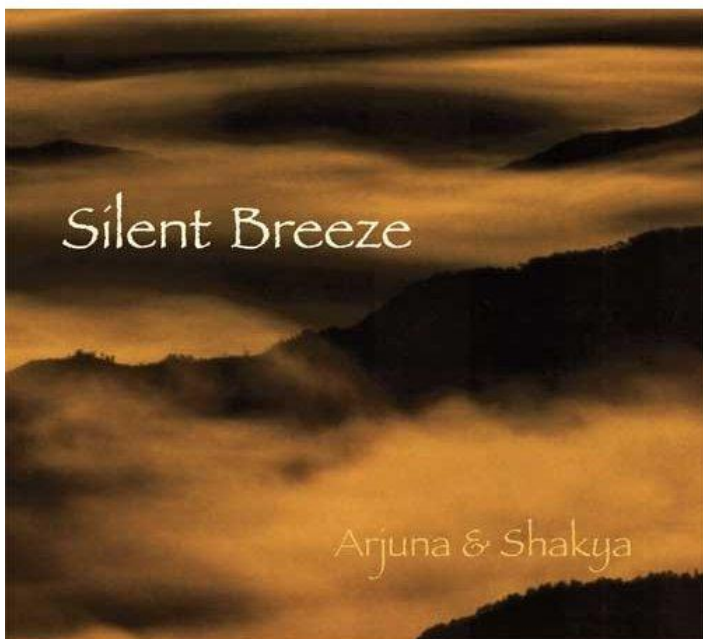
Bei 2 Veranstaltungen , unserem Sommerfest am 29. August und dem ersten Tag der offenen Tür im Tor28 am 12. September feiern wir uns warm für den 24. September.

Am 12. September kuscheln wir bei Harfen, Cello und anderen Instrumentarium 1 Stunde zu Live- Musik von Arjuna Pinel und Shakya Grahe.

Nähere Infos zu den beiden

Unter: [www.arjuna-shakya.de](http://www.arjuna-shakya.de)

<http://www.youtube.com/watch?v=EOBqMhQKpPg>



## Oxytocin im Blut



Oxytocin ist ein Hormon, das Gefühle wie Liebe und Vertrauen steuert. Es stärkt die emotionale Bindung zwischen Mutter und Neugeborenem. Oxytocin als Nasenspray soll Männer emotional einfühlsamer machen. Aber es gibt auch einen ernsten medizinischen Hintergrund: Das Hormon soll bei der Behandlung der Schizophrenie helfen und Das Neuropeptid Oxytocin Männern soll dazu verhelfen, sich emotional besser in ihre Mitmenschen hineinzusetzen. Die Substanz sensibilisiert zudem für so genannte „soziale Verstärker“ wie lobende oder tadelnde Gesichter. An dem Experiment der Universität Bonn und des Babraham-Instituts Cambridge nahmen 48 gesunde Männer teil. Die eine Hälfte erhielt zu Beginn ein Oxytocin-haltiges Nasenspray, die andere ein Placebo. Danach zeigten die Forscher ihren Versuchspersonen Fotos von emotional aufgeladenen Situationen: ein weinendes Kind, ein Mädchen, das seine Katze umarmt, einen trauernden Mann. Die Teilnehmer sollten nun angeben, inwieweit sie mit den abgebildeten Personen mitfühlten.

„Die Oxytocin-Gruppe gab signifikant höhere emotionale Empathie-Werte zu Protokoll als die Placebo-Gruppe“, stellt Dr. René Hurlemann von der Klinik für Psychiatrie der Uni Bonn fest.

Dabei hatten die Teilnehmer der Placebo-Gruppe keineswegs Schwierigkeiten, den Ausdruck der abgebildeten Gesichter rational zu deuten. Die Oxytocin-Gabe bewirkte lediglich ein größeres emotionales Einfühlungsvermögen: Die getesteten Männer erreichten Werte, wie sie sonst für Frauen typisch sind. Normalerweise kann das „schwache“ Geschlecht in punkto „Empathie“ einen deutlichen Vorsprung verbuchen.

## Oxytocin im Blut Teil II

In einem zweiten Versuch mussten die Teilnehmer am Computer einen einfachen Merktest absolvieren. Bei richtigen Antworten erschien auf dem Bildschirm ein lobendes, bei falschen ein tadelndes Gesicht. Alternativ erfolgte das Feedback über grüne (richtig) oder rote (falsch) Kreise. „Ganz allgemein war der Lernerfolg höher, wenn die Rückmeldung über Gesichter erfolgte“, betont Dr. Keith Kendrick vom Babraham-Institut im britischen Cambridge. „Die Oxytocin-Gruppe sprach auf das mimische Feedback aber noch einmal deutlich besser an als die Placebo-Gruppe.“

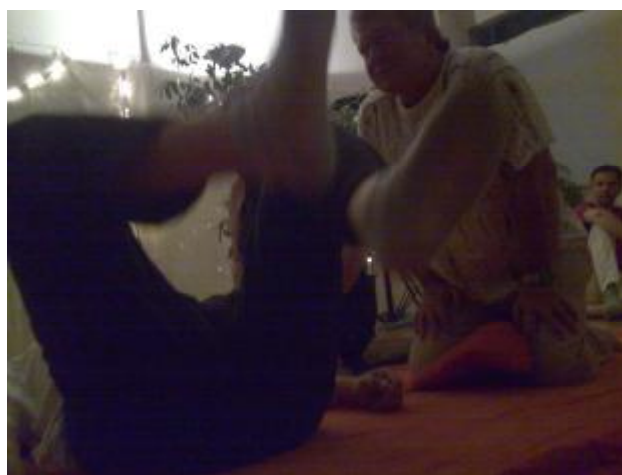
Eine wichtige Rolle scheint in diesem Zusammenhang der so genannte Mandelkern zu spielen. Diese Hirnstruktur, fachsprachlich Amygdala genannt, ist an der emotionalen Bewertung von Situationen beteiligt. Einige Menschen leiden unter einer sehr seltenen Erbkrankheit, bei der der Mandelkern mehr und mehr in Mitleidenschaft gezogen wird. „Wir hatten das Glück, zwei Patientinnen mit einem derartigen Amygdala-Defekt in unsere Studie einbeziehen zu können“, sagt Hurlemann. „Beide Frauen reagierten im Merktest wesentlich schlechter auf lobende oder tadelnde Gesichter als Teilnehmerinnen einer Kontrollgruppe. Außerdem war bei ihnen das emotionale Einfühlungsvermögen beeinträchtigt.“ Die Forscher vermuten daher, dass der Mandelkern für den Effekt des Oxytocins mit verantwortlich sein könnte.

Oxytocin ist ein Hormon, das unter anderem die Geburtswehen auslöst. Es stärkt zudem die emotionale Bindung zwischen Mutter und Neugeborenem.

Das Neuropeptid wird mit Gefühlen wie Liebe und Vertrauen in Verbindung gebracht. „Unsere Studie zeigt zum ersten Mal, dass emotionales Einfühlungsvermögen durch Oxytocin moduliert wird und dass Ähnliches auch für Lernprozesse mit sozialen Verstärkern gilt“, sagt Hurlemann.

Eventuell eigne sich das Hormon daher als Medikament bei Erkrankungen wie der Schizophrenie, die oft mit einem Verlust der sozialen Kontaktfähigkeit und sozialem Rückzug einhergehen.

Quelle: Journal of Neuroscience (doi: 10.1523/JNEUROSCI.5538-09.2010)



Hier unsere Forschungsabteilung im Feldversuch mit 60 Probanden :-).



## TERMINE 2010

|                 |                               |                                                     |              |             |
|-----------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------|-------------|
| 28.8. Sa        | 19.30/23.00                   | Kuschelparty Köln CGN                               | Kuschelparty | 15.-        |
| <u>29.8. So</u> | <u>11.00</u><br><u>/19.00</u> | <u>TARA SATTVA SOMMERFEST</u><br><u>KÖLN TOR 28</u> |              | <u>15.-</u> |

### SEPTEMBER

|           |              |                                                                                                                                                                                              |                    |       |
|-----------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------|
| 11.9. Sa  | 19.30/23.00  | Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN<br><u>5 Jahre Kölner Kuschelparty</u>                                                                                                        | Kuschelparty       | 15.-  |
| 12.9. So  | 11.00- 21.00 | <u>Teilnahme an „Das Tor tanzt“ Tag der offenen Tür in Köln im Tor28</u><br><br><u>Der KUSCHLIGE EVENT</u><br><u>Nährende NÄHE mit LIVE MUSIK von Arjuna Pinel und Shakya Matthias Grahe</u> |                    |       |
| 18.9. Sa  | 11.00/18.30  | „Berührungsräume“ CGN <b>TERMINÄNDERUNG</b>                                                                                                                                                  | Tagesseminar       | 55.-  |
| 24.9. Fr  | 19.30/23.00  | Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN<br><b>TERMINÄNDERUNG</b>                                                                                                                     | Kuschelparty       | 15.-  |
| 24.-26.9. |              | GruppenleiterIn Kuschelparty & Berührungsräume I                                                                                                                                             | Aus- / Fortbildung | 195.- |

### OKTOBER

|            |             |                                                   |                    |       |
|------------|-------------|---------------------------------------------------|--------------------|-------|
| 08.-10.10. | GL          | GruppenleiterIn Kuschelparty & Berührungsräume II | Aus- / Fortbildung | 195.- |
| 09.10. Sa  | 19.30/23.00 | Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN   | Kuschelparty       | 15.-  |
| 10.10. So  | 11.00/18.30 | „Berührungsräume“ CGN                             | Tagesseminar       | 55.-  |
| 23.10. Sa  | 19.30/23.00 | Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN   | Kuschelparty       | 15.-  |

### NOVEMBER

|            |             |                                                                    |                    |       |
|------------|-------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------|-------|
| 06.11. Sa  | 19.30/23.00 | Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN                    | Kuschelparty       | 15.-  |
| 19.-22.11. | GL          | GruppenleiterIn Kuschelparty & Berührungsräume III                 | Aus- / Fortbildung | 195.- |
| 20.11. Sa  | 19.30/23.00 | Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN                    | Kuschelparty       | 15.-  |
| 21.11. So  | 9.00/17.30  | Akkhaya- Grundlagen der Berührung<br>Massage BASICS (mit Handout ) | Tagesseminar       | 55.-  |

### DEZEMBER

|                      |              |                                                 |              |       |
|----------------------|--------------|-------------------------------------------------|--------------|-------|
| 04.12. Sa            | 19.30/23.00  | Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN | Kuschelparty | 15.-  |
| 5.12. So             | 10.00/18.30  | „Berührungsräume“ CGN                           | Tagesseminar | 55.-  |
| 18.12 Sa             | 19.30/ 23.00 | Kuschelparty Köln CGN                           | Kuschelparty |       |
| 26.12. So            | 11.00/18.30  | „Berührungsräume“ CGN                           | Tagesseminar | 55.-  |
| 30.12. -<br>2.1.2011 | SILVESTER    | Silvester - Celebration                         | Continuum    | 165.- |