

Kuschelnews OKTOBER 2008

Die Kölner Kuschelparty

Kontakt: info@koelner-kuschelparty.de Tel.: 0 22 02/28 48 48

Last call: 3 Stunden zuvor: 01 72/1 79 45 50

Beginn: 19.30

Nächste Partys: immer Samstags 11. OKTOBER 25. OKTOBER 8. NOVEMBER 22. NOVEMBER

www.koelner-kuschelparty.de



Herausgeber: Kölner Kuschelstelle Gierather Str. 70 51469 Bergisch Gladbach

Tel.: 0 22 02/28 48 48

E-Mail: info@koelner-kuschelparty.de

Der Inhalt:

A/ Partyberichte 6.September & 27. September

B/ BERICHT BERÜHRUNGSRÄUME TAGESSEMINAR 3.OKTOBER

C/ Zahlen und die Kölner Kuschelstatistik!

D/ DAS JAHR 2009 TAGESSEMINARE und AUSBILDUNGEN

E/ MUSIKEMPFEHLUNGEN

F/ Party-Termine 2009 jetzt komplett!!

G/ Kleine FOTOSTRECKE

Bericht Party 6. SEPTEMBER 2008 (No. 67)

Die „SUPER-VIELE NEUE“-Party

Der Sommer ging zuende und damit verbunden, kamen viele Rückkehrer wieder nach Hause zur Kuscheiparty. Was uns auch begeisterte: viele neue Gesichter waren ebenfalls zu Beginn der kühlen Jahreszeit zu sehen. Bei nieseligem Wetter vor der Tür wurde es durch die große Zahl der Versammelten schnell richtig warm und mit einer spielerischen Übung im Mittelteil entstand die kuschelige Atmosphäre mal wieder wie von selbst. Das amüsante ist immer der Moment, wo sich aus der Ja/Nein—Zeit dann die Runde bildet und alle im Kreis stehen. Das brauchen wir ja, um für die Mittelübung den Zahlenmixer anzuwerfen und alles gut durcheinander zu würfeln.



Für uns ist das immer wichtig, da sonst die Augen doch wieder rumsortieren, und wie jeder der schon auf der Kuscheiparty gewesen ist, weiß:

Gute BerührerInnen sind alters-, gestalt-, augen- und altersunabhängig!

Bericht Party 27. SEPTEMBER 2008 (No. 68)

Die „KLEINE GEBURTSTAGS“-Party

Mit Kuchen zum dreijährigen Geburtstag der Kuscheiparty und dem Sonnenstrahlen-Intermezzo feierten wir gemeinsam mit einer um 15 Minuten verlängerten Kuscheiparty berührungsintensiv in des Herbstes Kühle. Und auch einer der 14 „Starter“ der ersten Kuscheiparty kam nach langer Zeit genau zu dieser KUPA wieder. Und so war es eine richtig runder Bogen: Draußen im Vorraum in der Sitzecke stand der Kuchen mit den Geburtstagskerzen, während die „Sonnenstrahlen der Berührung“ den Körper durchfluteten und alle in den verlängerten Kuschelozean entführten.

Tanzbeinschwingend mit Worldbeats aus Arabien und Indien (Prem Joshua) näherte sich die Party dann gegen 23.45 ihrem Ende. Nicht ohne zu wissen, dass wir bereits am Freitag der darauffolgenden Woche, dem Tag der deutschen Einheit, wieder in die Kuscheleinheit zurückfinden würden.



Und ein kurzen Schl ussappl aus für uns beide als Veranstalter und mich als aufl eger gab es auch noch!
da I acht der Kuscheipinguin, wenn die „Eisscholle Mischpul t“ auch ,mal in die mitte der Kuschelezone rückt ☺

BERICHT BERÜHRUNGSRÄUME (No.69)

Tagesseminar in Bergisch Gladbach

„Nää, wor dat schön“ – so oder ähnlich beschreibt der Kölner unter uns, Ablauf und Erleben beim Kuschteltag Berührungsräume.

Mit 19 Teilnehmern, ziemlich fifty-fifty und altersmäßig bunt gemischt waren Raum und Haus in Bergisch Gladbach voll. Mit verdunkelnden, auf jeden Tages- und Abendstimmung elektrischen Rollläden kann der Raum in aller Schnelle eine kuschelige Atmosphäre gewinnen. Die Balance zwischen Spiel und Freikuseln sorgte für begeisterte Gesichter und eine Menge von Dankesmails zum Schluss der Veranstaltung und danach.

3. Oktober

Anmeldungen: 19 Gäste: 19

9 weiblich, 10 männlich

Jüngste Person: 23 Älteste Person: 61

Altersdurchschnitt: mittel

Musik: Shanti 100 %

Programm/Conference: Roswitha (50%) und Shanti(50%)

Baywatch: Shanti (80%) Roswitha (20%)

Beginn: 11.10 Offizieller Schluss: 28:30

Positives Feedback: Am Tag 99%

Länge der Feedback-Mail: 7 Seiten

Gesamtdauer aller Telefonate danach: 62 Minuten

Gesamtdauer aller Gespräche danach:

111Minuten

Fürs Erinnerungsalbum:

Ein KUSCHELHAUFEN



BERÜHRUNGSRÄUME VORSCHAU 2009

Tagesseminare in Bergisch Gladbach

Nach dem Erfolg beider

Tagesveranstaltungen, haben wir uns bemüht den „Berührungsräumen“ einen festeren Platz im Rahmen des Kalenders 2009 einzuräumen.

Im kompletten Kalender 2009, der auf der nächsten Seite folgt, könnt ihr diesen Termine schon sehen. Mehr Platz haben wir vorerst nicht gefunden, wir haben ja auch noch andere Aspekte der Seminarwelt, in denen Berührung und Achtsamkeit eine große Rolle spielt, zu gestalten.

Aus-und Fortbildung 2009

Nach längeren Überlegungen sind wir auf die Idee gekommen, dass es mehr Berührungsräume in dieser Welt braucht. Dazu zählen für uns natürlich nicht nur Kuschtelparties, sondern viele Varianten, die individuell in die Arbeit verschiedenster Gruppen eingebaut werden kann. Sei es in der Medizin, der Psychologie, bei Babys oder älteren Menschen, sei es zu Wasser, auf dem Lande oder in der Luft- in vielen Variationen kann Berührung Vertrauen schaffen und dem Leben Sinn und Achtsamkeit geben.

Um gute Räume und gute Gruppen zu schaffen, bieten die Fortbildungen auch Platz zum Kuseln- Kuschtelparties und Berührungsräume als Praxis gehören mit zur Fortbildung!

Wer sich mehr dafür interessiert, kann uns gerne dazu fragen oder sich auf unserer Ausbildungsseite www.trikaya.eu genauer informieren!

Zahlen von den letzten Kuschelpartys

6. SEPTEMBER

Anmeldungen: 46 Gäste: 43
20 weiblich, 23 männlich
Jüngste Person: 23 Älteste Person: 61
Altersdurchschnitt: mittel
Musik: Shanti 100 %
Programm/Conference: Roswitha (50%) und Shanti(50%)
Baywatch: Shanti (80%) Roswitha (20%)
Beginn: 19.35 Offizieller Schluss: 23:07
plus: Nachkuschelzeit 12 Minuten
Positives Feedback: Am Tag 99%
Längste Feedback-Mail: 2 Seiten
Gesamtdauer aller Telefonate danach: 32 Minuten
Gesamtdauer aller Gespräche danach: 52 Minuten

27. SEPTEMBER

Anmeldungen: 45 Gäste: 43
21 weiblich, 22 männlich
Jüngste Person: 23 Älteste Person: 60
Altersdurchschnitt: mittel
Musik: Shanti 100 %
Programm/Conference: Roswitha (50%) und Shanti (50%)
Baywatch: Roswitha & Shanti
Beginn: 19.36 Offizieller Schluss: 23:20
plus: Nachkuschelzeit und Tanzzeit 25 Minuten
Positives Feedback: Am Tag 99%,
Feedback-Mails gesamt : 5 Seiten
Gesamtdauer aller Telefonate danach: 52Minuten
Gesamtdauer aller Gespräche danach: 47 Minuten

Kölner Kuschelstatistik!

2946 Menschen haben auf 69

**Veranstaltungen miteinander gekuschelt.
3305 Personen haben sich angemeldet. Und
manche anscheinend (noch) nicht getraut.
Sie sind herzlichst willkommen, trotzdem zu
kommen (keine Scheu), ebenso wie alle
Neuen willkommen sind.**

**Zeit: Die durchschnittliche
Veranstaltungszeit beläuft sich mit
Nachkuscheln auf 4:06 Minuten**

Jüngste Person: 18

Älteste Person: 84,9

Bandbreite: 14 (9/05) bis 61 (2/07)

Wiederkommen:

**Viele Cuddler sind echte Dauergäste. Den
Rekord hält eine männliche Person mit 66
aus 69, gefolgt von 1 Mann mit 57 aus 69, 2
Personen mit 56 aus 69 und einer riesigen
Menge von weiteren Dauergästen oder
Wiederholungs-Kuschlern.**

Mails und Telefon: Mit vielen Cuddlern gibt es
ausgedehnten E-Mail-Verkehr oder auch
Telefonate untereinander nach, vor und
zwischen den Partys. Uns freut das, da wir
„Community-Typen“ sind und gern Gemeinschaft
„stiften“. Ideen: Auf jeder Party gibt es zum
Einkuscheln Spiele, um näher zueinander zu
finden; bis jetzt hatten wir dazu ca. 99
zündende Ideen.

Journalisten-Undercoverbesuche: 9

Fernsehen, Rundfunk und Presseanfragen: 62

Mit uns geführte Interviews:

für ein Feature zum Thema Haut (in WDR 5),
zum Jubiläum 1 Jahr KUPA (RADIO KÖLN & Eins
Live) ,Feature DOM RADIO ,von der NRZ ,der
WAZ ,einem saarländischen Rundfunkanbieter
der Kölner OSHO Times

und der UNI- Ausgabe (Studenten) des SPIEGEL
Feedback jeder Art (auch wem es nicht gefallen
hat) und Fragen aller Art (auch von
Interessierten) sind herzlichst willkommen!

**Am einfachsten ist der Weg per E-Mail. Das
gilt auch für Anmeldungen!**

MUSIKEMPFEHLUNGEN



MARC ENFROY UNBOUNDED

www.marcentfroy.com

Veröffentlicht 26. August 2008

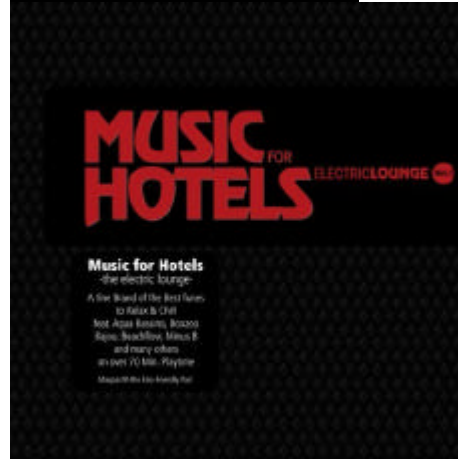
Marc Enfroy nennt seine Musik Cinematic Piano. Die obige CD ist sein Debüt Album. Auf der obigen Website sind die Titel auch einzeln hörbar. Klavier mit Orchestrierung für starke Gefühle, so beschreiben amerikanische Rezensenten die Veröffentlichung. Ich habe sie mir dreimal hintereinander angehört, natürlich mit dem Kuschelfokus. Und... die CD ist absolut zu empfehlen, an manchen Stellen wird es sehr seelenvoll, wie in einem Film in dem die romantische Stimmung zusammentrifft und die Gefühlslage nur Nähe zulässt (schmunzel).



Genau dies erschafft Enfroys Music durch die Orchestrierung und das Klavier in allen Titeln, die für mich mal wieder eher wie ein Klangteppich sind, als wie einzelne unabhängige Titel.

Ideal für die dunklen Herbstabende, am besten den Musiker durch Download von seiner Seite direkt unterstützen, meint der Kuschelpinguin.

MUSIKEMPFEHLUNGEN



MUSIC FOR HOTELS I

Erschienen 26. September 2008

Unter den Begriffen Chill, Lounge und Ambient gibt es viele Compilation. Klassisch waren bis jetzt die Series von Cafe del Mar und Budhha Bar. Nun, scheint ein neuer Stern am Himmel aufzugehen: Music for Hotels.

Blind im Internet, angegereggt durch einen Tip war ich hocherfreut und bewegte meinen kurzen Kuschelpinguinstummelflügel applaudierend.

Wirklich eine der besten

Zusammenstellungen zum Kuscheln, Träumen und Entspannen in den letzten 5 Jahren. Durchgängig in einem langsamen Rhythmus, ohne zu stark baßlastig zu werden, ist es Musik für Badewanne, Massage, Kuscheln, mehrere Teetassen- nun einfach das was es jahreszeitlich braucht. Ob es wie die Produktionsfirma mit dem Titel meint, als Music for Hotels geeignet ist, glaube ich weniger, da geht es dort zu hektisch zu und die Musik ist zu schade als Hintergrundteppich für Gläser und Geschirr. **Reinhören kann man unter**

[www.amazon.de/Music-Hotels-Electric-Lounge -
Variou/dp/B001BS3GP6/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=music&qid=1219321835&sr=1-1](http://www.amazon.de/Music-Hotels-Electric-Lounge-Variou/dp/B001BS3GP6/ref=sr_1_1?ie=UTF8&s=music&qid=1219321835&sr=1-1)

Alle Termine 2008

OKTOBER 2008			
Sa 11.10	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
Sa 25.10	18.00/21.30	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
NOVEMBER 2008			
Sa 8.11	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
Sa 22.11	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
DEZEMBER 2008			
Sa 6.12	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
Sa 20.12	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty

Termine 2009

JANUAR 2009			
3.1. Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
17.1. Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
FEBRUAR 2009			
7. 2. Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
21. 2. Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
MÄRZ 2009			
7.3. Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
8.3 So	11.00/18.30	„Berührungsräume“ ein Kuschetag GL	Tagesseminar
28.3. Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
APRIL 2009			
4.4. Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
18.4. Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
MAI 2009			
2.5 Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
16.5 Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
30.5 Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
JUNI 2009			
6.6 Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
27.6 Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
JULI 2009			
18.7 Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN (GASTCREW)	Kuschelparty
AUGUST 2009			
1.8 Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
15.8 Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
29.8 Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty

SEPTEMBER 2009			
12.9 Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
20.9 So	11.00/18.30	„Berührungsräume“ ein Kuschehtag GL	Tagesseminar
26.9 Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
OKTOBER 2009			
10.10 Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
24.10 Sa	18.00/21.30	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
NOVEMBER 2009			
7.11 Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
20.11 Fr	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
DEZEMBER 2009			
5.12 Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
19.12 Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty
2010			
2.1 Sa	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln CGN	Kuschelparty

AUSBILDUNG GRUPPENLEITER BERÜHRUNGSRÄUME (KUSCHELPARTY) 1. Halbjahr		
2.1/3.1 .	GruppenleiterIn Kuschelparty & Berührungsräume I	Aus- / Fortbildung
6.3/8.3 .	GruppenleiterIn Kuschelparty & Berührungsräume II	Aus- / Fortbildung
3.4./ 4.4	GruppenleiterIn Kuschelparty & Berührungsräume III	Aus- / Fortbildung
15../ 16. 5	GruppenleiterIn Kuschelparty & Berührungsräume IV	Aus- / Fortbildung
18./20. 9	GruppenleiterIn Kuschelparty & Berührungsräume I	Aus- / Fortbildung
25./26. 9	GruppenleiterIn Kuschelparty & Berührungsräume II	Aus- / Fortbildung
9./10.1 0	GruppenleiterIn Kuschelparty & Berührungsräume III	Aus- / Fortbildung
6./7.11	GruppenleiterIn Kuschelparty & Berührungsräume IV	Aus- / Fortbildung

FOTOSTRECKE



Eines unserer berühmt undeutlichen Fotos, diesmal auch noch ohne Blitz:

In der Mitte liegen vier Hände und ziehen langsam wie Sonnenstrahlen zu den Fingern und Zehen.



„Jhule Lal“

so hieß das Tanzstück von Prem Joshua und Band, welches am 27. September bei der Geburtstagsparty kurz vor Mitternacht alle von den Matten scheuchte und wieder in Bewegung brachte!



Tanz- Kehraus-
die letzten Momente und die letzten Tänzer bevor das Licht angeht., um sechs Tage später viele wiederzusehen in Bergisch Gladbach bei den „Berührungsräumen“!