

Kuschelnews SEPTEMBER 2007

www.koelner-kuschelparty.de

Kontakt: info@koelner-kuschelparty.de

Tel.: 0 22 02/28 48 48

Last call:

3 Stunden zuvor: 01 72/1 79 45 50

Nächste Partys:

21. September, 12. Oktober Beginn: 19.30

21. Oktober Beginn 18.00



Der Inhalt:

- A/ Partyberichte August/ September
- B/ Zahlen und die Kölner Kuschelstatistik!
- C/ Party-Termine bis Dezember 2008!!
- D/ Berührungstimulation bei Frühgeborenen
- E/ Musikinspirationen
- F/ FOTOS

Herausgeber:

Kölner Kuschelstelle
Gierather Str. 70
51469 Bergisch Gladbach
Machabäerstr. 28
50668 Köln
Tel.: 0 22 02/28 48 48
E-Mail: shanti@tarasattvantra.de

Bericht Party 11. August (No. 42)

Die UKOs-in-regnerischem-August-Party

Bedingt durch den Artikel im Kölner Stadtanzeiger (wir kommentierten den Artikel in der letzten Kuschelnews) und viele Empfehlungen unserer Mitkuschler konnten das „Pinguinkrokodil“ und die „Stewardess“ wieder eine angenehme Schar von Kuschelbegeisterten begleiten. Sicherlich, wer zum ersten Mal kommt, ist noch etwas unsicher und bei über 50 % Neuteilnehmern brauchte es da schon etwas länger, um in die Tiefe einzutauchen. Das war auch daran zu erkennen, dass (ganz ungewöhnlich) im 2. Drittel noch einmal eine Raufrunde mit 12 Teilnehmern/Teilnehmerinnen sich Platz und Luft verschaffte. Wie glücklich sind wir, einen 160 qm Raum nutzen zu können, so dass das Raufen parallel stattfinden kann. Entspannt und energieentladen widmeten sich dann auch alle Raufkuschler gemeinsam dem Kuscheln und ließen die Zeit vergessen. Stets um neue Kuschelsongs bemüht, warf das Pinguinkrokodil auch zum Abschluss noch ein paar Tanzscheiben in den Soundbegleiter und ließ das Kuscheln mit wilden Tanzbewegungen ausklingen. Alle im Raum kamen in Bewegung und konnten schwärmend und flitternd in die kühl-regnerische Augustnacht entlassen werden.



**ANGST VOR UKOs (unbekannte kuschelnde Objekte)?
- einfach näher in Kontakt gehen!**

Bericht Party 31. August (No. 43)

Die Kein-Sommerloch-Party

Langsam nähern wir uns der nächsten Schallmauer in Gestalt des 2-jährigen Jubiläums der Kölner Kuschelparty am 14. September 2005. Mit diesem Gedanken begann für mich die 2.-August-Party. Im Gegensatz zum letzten heißen Sommer gab es dieses Mal in der Kuschelzone keinerlei Sommerloch. Mit angereisten Gästen aus dem nördlichen Ruhrgebiet und der Region Frankfurt sowie dem Westerwald und der Eifel konnten wir wieder zahlreiche Gäste begrüßen, von denen sich einige bei Freunden in Köln bereits Übernachtungsmöglichkeiten organisiert hatten. Ohne es zu wollen, sind wir in den 2 Jahren auch zu Freundschafts- und Beziehungstiftern geworden. Manche der Kuschelbegeisterten treffen sich in kleineren Gruppen auch mal zum Kinobesuch, zum Spaziergang am Rhein oder anderen inspirativen Anlässen wie dem „Gemeinsam-eine-Küche-durch-Kochen-Verwüsten“. Und einige kommen nicht mehr (oder zeitweise nicht mehr), weil sie nun woanders kuscheln (mit einem netten Menschen, den sie bei uns getroffen haben). Dafür, dass es uns nur um Berührungsgenuss und Kuschelentspannung geht, ist das eine wunderbare Menge an Nebeneffekten, die uns freut.



Bericht Party 7. September (No. 44)

Die Neue -Spiele -und-relaxambient-Party

Erst vor wenigen Tagen gestaltet, war es die letzte der bisherigen Veranstaltungen. Durch mehrere „einfallende“ Tanz-Veranstaltungstermine im Tor 28 war es uns (deswegen gibt es im Oktober auch einen Sonntagstermin mit früherem Beginn) in 2007 nicht immer möglich, unsere Wunschtermine zu bekommen, so dass wir 2 Kuschelpartys innerhalb von 7 Tagen hatten. Im Vorfeld hatte ich noch ein Konzert am Mittwoch zu verkraften und meine Pinguinflügel waren mächtig lahm, bis ... ich mir die Musik anhörte, die unsere Gäste von „Prem Joshua und Friends www.premjoshua.com“ uns als Dank für 2 Tage Gastfreundschaft in unserem Haus geschenkt hatten.



Der Japaner Satgyan, von dem 2 wunderbare CDs zu Kuschelmusik wurden

Drei CDs waren absolut für die Kuschelparty zu gebrauchen. Und so gestaltete sich der musikalische Teil fast wie von selbst und auch ohne musikalische „Doppelungen“ zu riskieren. Und so war es uns vergönnt, den ganzen Raum wieder mit Kuschelfreuden zu füllen. Für die kleinen Neuerungen und Spielveränderungen (welche „die Stewardess“ eingeflochten hat) und für die Musik haben wir ja schon viele freundliche Rückmeldungen in der letzten Zeit erhalten.

www.basale.at/system/anypage/index.php?opnpaams=VGwFNVEwBWcHMA

Berührungsstimulation bei Frühgeborenen

Unter diesem Link findet sich ein interessanter Artikel über Berührungsstimulation bei Frühgeborenen. Einige Abschnitte habe ich (etwas verändert auf Kuschelpartyteilnehmer) abgekürzt (UKOs) hier als Auszüge verwendet. Hintergrund ist, dass der Berührungsraum Kuschelparty ein Raum der Entspannung und des Nachnährens vergangener Zeit sein kann und hoffentlich sein sollte!

Babys brauchen intensiven Körperkontakt!

In sehr vielen Kulturen, zum Beispiel bei den Eskimos oder verschiedenen afrikanischen Stämmen, ist es seit Jahrhunderten Tradition, Babys zu massieren. Gegen Ende des 19. Jahrhunderts kam jedoch in Europa die wissenschaftliche Meinung auf, dass Babys durch zu viel Zuwendung verweichlicht und dadurch ihre Entwicklung zu eigenständigen Persönlichkeiten behindert werden könne. So wurden die Mütter dazu angehalten, sich nicht zu viel um ihre Babys zu kümmern, sie auch mal schreien zu lassen und ihnen nicht jedes Bedürfnis zu erfüllen.

Die Effekte

Förderung der geistigen Entwicklung

Ein weiterer Effekt des Kuscheleins, der Berührung oder auch der Massage ist die Förderung der geistigen Entwicklung. Das Nervensystem eines UKOs ist zur Weiterentwicklung auf Stimulation durch Reize angewiesen. UKOs, die berührt werden, reagieren auf die Umwelt wesentlich aufgeschlossener und wacher. Sie nehmen mehr Reize auf und können sie besser verarbeiten. Dadurch lernen sie mehr und schneller als ihre Altersgenossen. Durch Kuscheleln wird auch die Verknüpfung zwischen rechter und linker Gehirnhälfte trainiert. Eine Fähigkeit, die eine wichtige Voraussetzung für optimales Lernen und andere komplexe Denkleistungen ist. Bei Intelligenztests schnitten UKOs, die als Kuscher viel Zärtlichkeit erhalten hatten, deutlich besser ab als ihre Klassenkameraden, denen es daran mangelte.

Zahlen von den letzten Kuschelpartys

11. August

Anmeldungen: 51 Gäste: 44
21 weiblich, 23 männlich
Jüngste Person: 22 Älteste Person: 64
Musik: Shanti 100 %
Programm/Conference: Shanti/Roswitha
Baywatch: Shanti/Roswitha
Beginn: 19:36 Offizieller Schluss: 23:08 plus:
Nachkuschelzeit 20 Minuten
Positives Feedback:
Am Abend 99% 2 Wochen später: 99%
Längste Feedback-Mail: 2 Seiten
Gesamtdauer aller Telefonate danach: 29 Minuten
Gesamtdauer aller Gespräche danach: 23 Minuten

Zahlen von den letzten Kuschelpartys

31. August

Anmeldungen: 48 Gäste: 44
20 weiblich, 24 männlich
Jüngste Person: 20 Älteste Person: 64
Musik: Shanti 100 %
Programm/Conference: Shanti/Roswitha
Baywatch: Shanti/Roswitha
Beginn: 19.39
Offizieller Schluss: 23:05
plus: Nachkuschelzeit 15 Minuten
Positives Feedback: Am Tag 100%
Längste Feedback-Mail: 2 Seiten
Gesamtdauer aller Telefonate danach: 20 Minuten
Gesamtdauer aller Gespräche danach: 46 Minuten

Zahlen von den letzten Kuschelpartys

7. September

Anmeldungen: 41 Gäste: 33
15 weiblich, 18 männlich
Jüngste Person: 18 Älteste Person: 64
Musik: Shanti 100 %
Programm/Conference: Shanti/Roswitha
Baywatch: Shanti/Roswitha
Beginn: 19.39
Offizieller Schluss: 23:05
plus: Nachkuschelzeit 18 Minuten
Positives Feedback: Am Tag 100%
Längste Feedback-Mail: 1 Seite
Gesamtdauer aller Telefonate danach: 25 Minuten
Gesamtdauer aller Gespräche danach: 34 Minuten

Kölner Kuschelstatistik!

1832 Menschen haben auf 44 Veranstaltungen miteinander gekuschelt.

1977 Personen haben sich angemeldet. Und manche anscheinend nie getraut. Sie sind herzlichst willkommen, trotzdem zu kommen (keine Scheu), ebenso wie alle Neuen willkommen sind.

Zeit:

Die durchschnittliche Veranstaltungszeit beläuft sich mit Nachkuscheln auf 3:46 Minuten

Jüngste Person: 18

Älteste Person: 84,9

Bandbreite:

14 (September 05) bis 61 (Februar 07)

Wiederkommen:

Viele Cuddler sind echte Dauergäste. Den Rekord hält eine männliche Person mit 41 aus 44, gefolgt von 1 Mann und einer Frau mit 40 aus 44 und 1 Frau mit 37 aus 44 und 4 Personen mit 35 aus 44 und einer riesigen Menge von weiteren Dauergästen oder Wiederholungs-Kuschlern.

Mails und Telefon: Mit vielen Cuddlern gibt es ausgedehnten E-Mail-Verkehr oder auch Telefonate untereinander nach, vor und zwischen den Partys. Uns freut das, da wir „Community-Typen“ sind und gern Gemeinschaft „stiften“. Ideen: Auf jeder Party gibt es zum Einkuscheln Spiele, um näher zueinander zu finden; bis jetzt hatten wir dazu ca. 75 zündende Ideen.

Fernsehen, Rundfunk und Presseanfragen:

24, davon zugelassen für die Party vier.

Interviews drei: für ein Feature zum Thema Haut (in WDR 5), zum Jubiläum 1 Jahr KUPA (RADIO KÖLN) und Feature DOM RADIO

Undercoverbesuche: 5

Feedback jeder Art (auch wem es nicht gefallen hat) und Fragen aller Art (auch von Interessierten) sind herzlichst willkommen! Am einfachsten ist der Weg per E-Mail. **Das gilt auch für Anmeldungen!**

Kuschelmusik - Inspirationen



Satgyan Fukuda: Door Opener

Stellt euch vor, zu euch kommt jemand zu Besuch. Bescheiden legt er seine Musik als kleines Dankeschön für 2 Tage Gastfreundschaft in Stärke von 2 CDs auf den Küchentisch und verabschiedet sich auf Englisch mit den Worten „I think you will enjoy“. Und da sitze ich in einem Sessel und hör mir die beiden Werke an und übers Anhören vergesse ich die Zeit und meine Arbeit.

Schon bei der ersten CD mit dem Namen Liquid Passion. Ich lege die zweite CD auf und wieder werde ich davongetragen. Nun, was soll ich sagen.

Am Freitag schleppe ich die beiden CDs mit mir und lege sie fast zu Beginn der Kölner Kuschelparty auf. Alle tauchen tiefen in den Berührungsozean ein und die Stimmung ist entspannt bei dieser langsam-beatigen Musik. Und mit einem musikalischen Wechselminimum (im Gegensatz zu sonst) trägt die Musik minutenlang den Raum der Berührung.

Ambient oder Lounge – so ist die offiziöse Definition. Aber leider wird man diese Musik nur schwer in den mainstream-lastigen Regalen großer Märkte finden. Übers Internet ist es auch nicht leicht, am ehesten noch über italienische oder japanische Versender oder über diverse Downloadbanken wie itunes.

Aber dennoch: diese musikalischen Leckerbissen können nur weiterempfohlen werden.

Kuschelmusik - Inspirationen



Satgyan Fukuda: Liquid Passion

**Playlist des 7. September
oder ein Einblick in die Kölner-
Kuschelparty-Musikmaschine**

Zum Kuscheln

- ~~☞~~ **Satgyan Fukuda: Door Opener**
- ~~☞~~ **Satgyan Fukuda: Liquid Passion**
- ~~☞~~ **Athma: Lotus Heart**
- ~~☞~~ **Chintan Relenberg: Kayamoo**
- ~~☞~~ **Cousto: Klangfeld ohne Titel**
- ~~☞~~ **(direkt vom Komponisten)**

Zum Ausklang folgende Tracks

- ~~☞~~ **Prem Joshua: Boto Hari**
- ~~☞~~ **Bollywood: Salam el Isqh**
- ~~☞~~ **Michael Franti**
- ~~☞~~ **The Girl from Ipanema**

**Der Bassist Satgyan Fukuda mit
Deva Premal, der bekannten
Mantrensängerin**



FOTOS VON DER KUSCHELPARTY

Impressionen vom Fuß-Kuschelspiel am 31. August







The Last Waltz. Die Kuschelparty ist schon zu Ende ... bis auf 2 Dauerkuschler, die sich selbst von den lautesten Tanzbeats nicht erschüttern lassen!





Blick von hinterm Mischpult in den Raum



Grüß e von
Pinguinkrokodi
I Shanti
und
Stewardess
Roswitha



Bewegung!!!

ist der „Auflösungssatz“ der Kölner Kuscheiparty -

in Freiheit komme ich und in Freiheit beweg ich mich raus nach Haus!

Alle Bilder sind vom 31. August. Bilder vom 7. September beim nächster Mal. Das Nicht-Erkennen-Können von Personen ist beabsichtigt!

Alle Termine 2007

		SEPTEMBER
21.9	19.30/ 23.00	Kuschelparty
		OKTOBER
12.10	19.30/ 23.00	Kuschelparty
21.10	18.00/ 21.30	Sonntagskuscheln
		NOVEMBER
9.11	19.30/ 23.00	Kuschelparty
30.11	19.30/ 23.00	Kuschelparty
		DEZEMBER
14.12	19.30/ 23.00	Kuschelparty
22.12	19.30/ 23.00	Kuschelparty

Alle Termine 2008

		JANUAR 2008	
1.1. 2008	18.00/ 21.30	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
Fr 18. 1	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
		APRIL 2008	
Fr 1.2	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
Sa 16.2	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
		MÄRZ 2008	
Sa 1.3	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
Sa 15.3	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
Sa 29.3	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
		APRIL 2008	
Fr 18.4	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
		MAI 2008	
Sa 3.5	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
Sa 10.5	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
Sa 24.5	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
		JUNI 2008	
Sa 7.6	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
Sa 21.6	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
		SEPTEMBER 2008	
Sa 6.9	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
Sa 27.9	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
		OKTOBER 2008	
Sa 11.10	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
Sa 25.10	18.00/21.30	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
		NOVEMBER 2008	
Sa 8.11	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
Sa 22.11	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
		DEZEMBER 2008	
Sa 6.12	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty
Sa 20.12	19.30/ 23.00	Kuschelparty Köln mit dem Kuschelparty-Clan CGN	Kuschelparty