

Liebe Kuschelfreunde!

Bestimmt habt Ihr in der letzten Zeit bemerkt, dass ich mich öfter einmal zu Euch auf die Couch gesetzt und an Gesprächen teilgenommen habe. Das fand ich so richtig gut. Ich bemerkte, dass mir gefiel, mehr Kontakt zu Euch zu haben, als dass ich ihn als „Aufpasserin“ bekommen kann. Einige kenne ich ja schon länger oder durch Seminare, die Shanti und ich geben. Aber allgemein ist es in der Zeit vor der Kupa oder danach (ich bin dann echt müde) doch recht knapp, etwas voneinander zu erfahren.

Letztes Mal waren Tanja und ich sehr lustig dabei und auch sehr kreativ. Danach hatte ich die Idee, von der ich Euch schreibe:

Früher haben Kuschler und Kuschlerinnen öfter eine e-mail geschrieben, in denen sie uns ihre Kuschelerlebnisse, inneren Erkenntnisse, außergewöhnliche Miteinander-Erlebnisse, bewegende oder verängstigende Momente mitgeteilt haben. Das war für Shanti und mich gut: So entstanden Regeln, wir schärfen unsere Aufmerksamkeit für bestimmte Vorgänge im Raum, wir freuen uns über Euer Vertrauen und konnten hier und da vielleicht auch einen kurzen Tipp geben....kurz, weil unsere Zeit halt begrenzt ist.

Das habe ich erinnert und bemerkt, dass es weniger mails gibt. Und das hätte ich gern anders, wenn ihr mitmacht.

Ich würde mich riesig freuen, wenn Ihr mir mails schreibt! Mails über das, was Ihr auf der Kuschelparty erlebt, was ihr lernt durch das Kuschneln, wie sich dadurch gleich beim ersten oder zweiten Mal, oder erst nach Monaten eine Veränderung auch im Alltag bemerkbar machte, Freundschaften oder langjährige Beziehungen, die sich ergeben haben und - und - und.

Ich sammle diese Geschichten und bringe sie in ein Format, dass ich sie Euch auch einmal vielleicht „vorlesen“, „erzählen“ kann. Als Kuschnelgeschichte eventuell.

Und denke nicht, Deine Erlebnisse seien unwichtig oder belanglos. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass gerade das einfach Erscheinende das Wunderbarste sein kann.

Bitte schreibt die Erlebnisse nicht an die Anmeldemail, sondern an mich:

[info@core-energetics-cologne.de](mailto:info@core-energetics-cologne.de)

Ich bin schon ganz aufgeregt, ob es klappt und ihr Lust habt mir zu schreiben!

Eine lange liebevolle Kuschnelumarmung von ganzem Herzen an Euch. Danke für das Vertrauen das Ihr uns schenkt und an einige: danke für die Treue. Bis bald!

Roswitha ach, und einen lieben Gruß samt eisiger oder gefährlicher Umarmung, siehe Pinguinflügel und Krokodilzähne, ----von Shanti!!!!